



Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

Как понять, что человек начал принимать наркотики

- 1 Стал часто врать по любому поводу, не работать о том, верит ему или нет.
- 2 Стал чаще изеваться из дома, и старается не рассказывать, где и с кем живет и что делает.
- 3 У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.
- 4 Его настроение «хочет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.
- 5 Стал плохо спать или наоборот, пытается проспать целый день.
- 6 У него неожиданно изменился аппетит — начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.
- 7 У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.
- 8 В теплую погоду он носит пиджак с длинными рукавами.
- 9 Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.
- 10 Его практически перестали интересовать старые увлечения.
- 11 Без серьезных причин увлекся с работы.
- 12 У него появились новые жаргонные слова.
- 13 Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.
- 14 Его перестала интересовать семья и ее проблемы.
- 15 У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи.

Что делать?

- 1 Не впадать в панику. Не читать мораль.
- 2 Не жалеть наркомана
- 3 Сходить на консультацию для родственников наркоманов в наркологический диспансер, чтобы обсудить со специалистами, какую стратегию поведения вам лучше выбрать
- 4 Не пытаться лечить наркомана дома. «Чудо-сапоги» могут снять состояние «ломки», но избавление от зависимости — сложный и многогодичный процесс
- 5 Если наркозависимый берет у вас деньги, перерывь финансовые потоки
- 6 Теряет интерес к учебе, своим премиям, увлечениям, успеваемость падает
- 7 Помочь близкому дойти до специалиста

От пристрастия к наркотикам избавиться сложно, но вовремя проявленная настойчивость и твердость помогут наркоману вовремя начать лечение



ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ

- 1 Ест много сладкого
- 2 Кожа становится бледной, изможденной, покрывающейся комом даже при температуре
- 3 Скрывает новые интересы от близких людей
- 4 Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размежены с маленькой точкой
- 5 Старается уединяться в своей компании, как будто что-то утайивает
- 6 Из дома пропадают деньги и вещи
- 7 Пьет много водки
- 8 Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входит другое лицо
- 9 Сermает новых знакомых от близких людей
- 10 Появляются следы уколов на руках, в лунах, подмышках, они становятся более плотными и синими
- 11 Становится раздражительным, неконтактным

ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОРЯДЫВАЮЩИХ НАРКОТИКИ

- 1 Шприц
- 2 Игла
- 3 Сложенная фольга
- 4 Жестяная ложка
- 5 Цицероновской или газетной сверхок
- 6 Жестяная банка с вырезанным «окном»
- 7 Пластиковая бутылка 0,3-0,5 литров
- 8 Стеклянный пузырек из под нафтизина и пр.
- 9 Резиновый жгут, катетер или свернутая в жгут ткань
- 10 Пустые упаковки от производительных препаратов
- 11 Предметы, напоминающие курительные трубки
- 12 Батареи

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК УПОРЯДЫВАЕТ НАРКОТИКИ

